

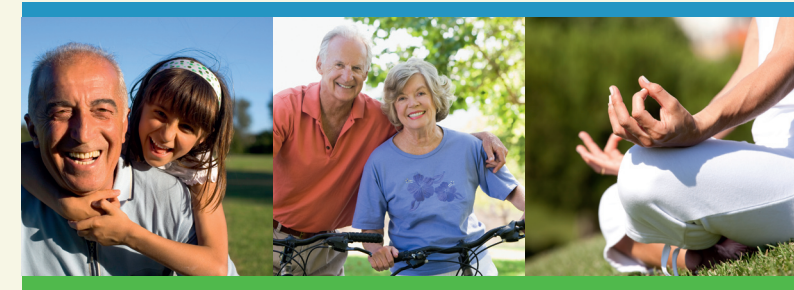
Programm zur Regionalmesse 50+ „Fit und auf der Höhe“

Samstag, 19. September 2009, 10 – 17 Uhr

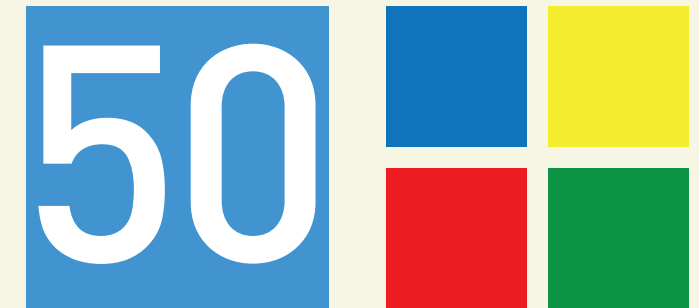
- 10:00 Uhr Eröffnung der Regionalmesse 50+ „Fit und auf der Höhe“
- 11:00 Uhr Podiumsgesprächsrunde: „Zukunft braucht Erfahrung“
- 12:00 Uhr Vortrag: „Entsäuern-Entschlacken“
- 12:25 Uhr Aktivprogramm: „Pilates“
- 12:45 Uhr Vortrag: „Der gesunde Rücken – Methode Dorn“
- 13:10 Uhr Aktivprogramm
- 13:30 Uhr Vortrag: „Die Heilkraft der Aloe Vera“
- 13:55 Uhr Aktivprogramm
- 14:15 Uhr Vortrag: „Fitness in jedem Alter“
- 15:00 Uhr „Arthrose, Schmerzen und Durchblutungsstörungen – eine wirksame Therapie ohne OP und ohne Nebenwirkungen“
- 16:00 Uhr Vortrag: „Pflegerente ohne Gesundheitsprüfung“
- 16:25 Uhr Seniorensport „Senioris“

Sonntag, 20. September 2009, 11 – 17 Uhr

- 11:00 Uhr Eröffnung
- 11:15 Uhr Rendezvous auf dem Laufsteg in Sachen Mode – Schönheit und Genuss aus dem Wiedtal
- 12:00 Uhr Vortrag: „Möglichkeiten der Kommunikation im Alter“
- 12:30 Uhr Aktivprogramm
- 13:00 Uhr Vortrag: Diabetes: „Essen mit Genuss – So ernähren Sie sich richtig.“
- 13:30 Uhr Aktivprogramm
- 14:00 Uhr Vortrag: „Erbrecht-Vorsorgeverfügungen“ Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht
- 15:00 Uhr Rendezvous auf dem Laufsteg in Sachen Mode – Schönheit und Genuss aus dem Wiedtal
- 15:45 Uhr Vortrag: „Das innere Bild der Familie als Quelle heilender Kraft“
- 16:30 Uhr Seniorensport „Oldies but Goldies“



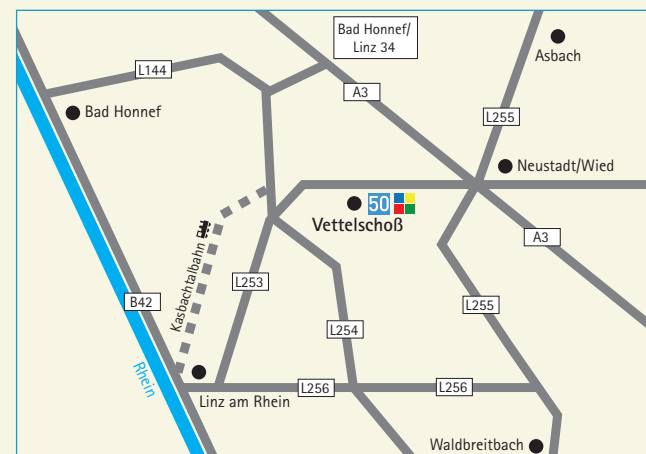
Regionalmesse



Fit und auf der Höhe 19.9. / 20.9.2009

Vettelschoß · Sportzentrum · Eintritt frei
Samstag 10 – 17 Uhr · Sonntag 11 – 17 Uhr

Anfahrtsbeschreibung



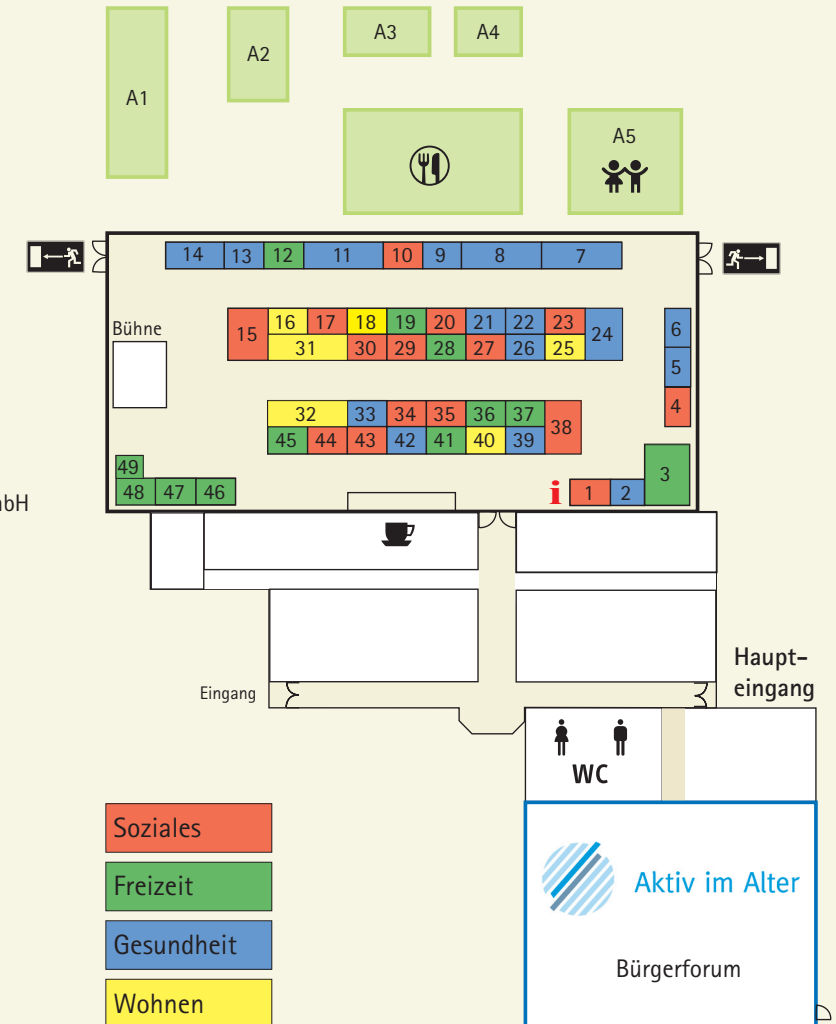
Impressum

Regionalmesse 50+ „Fit und auf der Höhe“ - Vettelschoß:
Verbandsgemeindeverwaltung Linz am Rhein
Am Schoppbüchel 5, 53545 Linz am Rhein
Tel.: 0 26 44 / 56 01 - 0 · Fax: 0 26 44/ 56 01 - 89-90
regio@linz-vg.de · www.regio-linz.de



Lageplan und Ausstellerverzeichnis

- i** Infostand der Verbandsgemeinde Linz am Rhein
- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | Seniorenbeirat und FreiwilligenBörse, Linz | 28 | VHS, KreisVolkshochschule Neuwied, Außenstelle Linz |
| 2 | Kristall Rheinpark – Therme, Bad Hönningen | 29 | Perspektive 50plus, Vermittlungsstelle Linz |
| 3 | Auto-Schmidt-Busreisen, Breitscheid | 30 | Caritas-Sozialstation an Rhein und Wied GmbH, Linz |
| 4 | ISR-Windhagen e.V. | 31 | St. Josefshaus, Wohn- und Pflegeheim, Hausen |
| 5 | Kosmetik Studio Elfi Kuczmera, St. Katharinen | 32 | Funk Frank GmbH & Co. KG, Stefan Link, Neuwied |
| 6 | Die Naturküche Rita Weißenfels, Leubsdorf | 33 | Vitalis Zentrum für Physiotherapie, Linz |
| 7 | Medi-Center Mittelrhein GmbH, Koblenz | 34 | Paul & Haltenhof Rechts- und Fachanwaltskanzlei, Linz |
| 8 | Rosen-Apotheke, Vettelschoß | 35 | Global-Finanz Aktiengesellschaft, Johannes Kalter, Kasbach-Ohlenberg |
| 9 | Heilpraktikerin Ursula Prangenberg, Vettelschoß | 36 | Stadtentwicklungs- und Touristikgesellschaft Linz am Rhein mbH |
| 10 | Beko Pflegeberatung Linz / Asbach | 37 | Fun-Sport Arena Vettelschoß, Erwin Limbach, Vettelschoß |
| 11 | Birkenstock Orthopädie GmbH & Co.KG, Vettelschoß | 38 | Sparkasse Neuwied |
| 12 | Frisur-Manufaktur Stephanie Neifer, St. Katharinen | 39 | Geers Hörakustik AG & Co KG, Linz |
| 13 | Galvanic-Spa-Faltenglättten, Heike Pertsch, Leubsdorf-Hesseln | 40 | Senioren-Residenz Sankt Antonius, Linz |
| 14 | Sanitätshaus Aktuell AG, Vettelschoß | 41 | Sportpark Windhagen, Insula Media, Vitalium, Windhagen |
| 15 | Lahr & Wagner OHG, Geschäftsstelle der Provinzial, Vettelschoß | 42 | LR Health & Beauty Systems, Marketing & Vertrieb, Monika Matheis, Buchholz |
| 16 | Tischlerei Jungheim, Asbach | 43 | Debeka, Christoph Hausen, Kasbach-Ohlenberg |
| 17 | LVM Versicherungen, Martin Sommerberg, Asbach | 44 | Krankenpflegedienst ASD, Linz |
| 18 | Helvita Seniorenzentrum Linzer Berg, Kretzhau | 45 | SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.. |
| 19 | Autohaus Ely, Neuwied | 46 | Mode & Accessoires Iris Weingarten, Waldbreitbach |
| 20 | Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e.V., Ortsverband Vettelschoß | 47 | Bärbels Schuhlädchen, Waldbreitbach |
| 21 | Theatergemeinde Bonn – Gruppe Vettelschoß / St. Katharinen | 48 | Hotel – Restaurant Zur Post, Roßbach-Wied |
| 22 | DRK | 49 | Fingernagelstudio „Schöne Hände“, Martina Prangenberg, Roßbach |
| 23 | aktiVita Zentrum für Gesundheitssport- und Rückenfitness, Neustadt-Wied | | |
| 24 | Ambulanter Pflegedienst Köhne-Bierbaum GbR, Windhagen | | |
| 25 | BeraFIT, Beratungsinstitut zur Gesundheitsförderung, Windhagen | | |
| 26 | Seniorenheim der Verbandsgemeinde Linz | | |
| 27 | Becker Hörakustik GmbH, Linz | | |
| 27 | Senior-Experten-Service | | |
- Anbieter im Außenbereich**
- | | |
|----|---|
| A1 | TaoMobil „Entdecke die Welt reiner Düfte“ |
| A2 | Sanitätshaus Aktuell AG, Vettelschoß |
| A3 | Autohaus Ely, Neuwied |
| A4 | Geers Hörakustik AG & Co KG, Linz |
| A5 | JuLi Jugendpflege der Verbandsgemeinde Linz |



Die Verbandsgemeinde Linz nimmt am bundesweiten Programm „Aktiv im Alter“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend teil. Im Rahmen dieses Programms wird ein lokales Bürgerforum zum Thema „Wie wollen wir morgen leben?“ stattfinden. Neben Vorträgen und weiteren Informationen stellt die Verbandsgemeinde am 19.9. die 1000-Wünsche-Box auf. Dort können Ideen und Vorschläge für ein Leben in der Region abgegeben werden.

Weitere Informationen unter: www.vg-linz.de